

Comment ça marche ?

L'objectif est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises représentées sur la carte.

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise, une question est posée : à l'aide de la pince encadrée dans le poteau en bois, poinçonnez la case correspondant à la réponse qui vous semble être la bonne.

Légende

	Courbe de niveau, Fossé		Source, Robinet
	Abrupts (grand à petit)		Lac, Marécage
	Buttes, Colline, Trou		Haies + ou - denses
	Rochers, Pierres, Falaise		Feuillus, Résineux, Bois
	Objets particuliers, Borne		Pré, Friche, Champs
	Clôtures (haute, petite)		Arbres espacés
	Routes		Zone d'habitation
	Chemins, Sentier		Limite de la carte
	Constructions banc		Zone accès interdit
	Parking, Zone pavée		

Règles du Jeu

- Repérez le point de départ/arrivée sur la carte.
- Cherchez les balises dans l'ordre indiqué.
- À la découverte d'une balise, vérifiez que le numéro sur le poteau et celui sur le dépliant correspondent.
- À l'aide de la pince encadrée dans le poteau en bois, poinçonnez la case correspondant à votre réponse.
- Vérifiez le poinçon à l'aide des pictogrammes repris dans chaque case.
- Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, chemins, bosquets, croisements...
- Corrigez vos réponses (solutions à droite de la légende).
- Redoublez de prudence en quittant les chemins. Veillez à ne laisser aucune trace de votre passage.

33

Réponses : b - b - a - b - a - b - a - b - a - c - b

Création & illustration : Studio AdmID - www.admid.com

À propos de ce parcours

Parcours très facile et court, adapté pour les personnes en situation de handicap moteur ou aux familles avec une poussette.

Un petit tour au cœur de l'Espace loisirs.

9	1.6 km	40 min	D+/- 0
Balises	Distance Estimée	Durée Estimée	Dénivelée



Espace Loisirs les Étangs : Chemin des héronnières - SAÏX

Départ : Devant l'école des sports

Qu'est-ce que l'orientation ?

L'orientation allie l'activité physique à l'observation, la découverte et la réflexion.

Pratiquée de façon sportive, la course d'orientation nécessite alors une carte et une boussole afin de rallier, dans un temps imparti, des points de contrôle qui forment un parcours préétabli.

Où découvrir l'orientation ?

Grâce au comité départemental de course d'orientation, des parcours permanents d'orientation (piquets en bois munis de pinces, numérotés, cartographiés) ont été aménagés dans différents sites du territoire tarnais (bases de loisirs, parcs et jardins, forêts...).

Le Département propose une collection de circuits thématiques, à retrouver sur tourisme-tarn.com et en office de tourisme.

À vous de jouer !

Pour plus d'informations, contactez la Communauté de Communes Sor & Agout au :
05 63 72 84 84

En cas d'urgence, contactez le 112

TARN
LE DÉPARTEMENT

ESPACE LOISIRS LES ÉTANGS - SAIX



Explorateurs du TARN

PARCOURS D'ORIENTATION À THÈMES

Ne pas jeter sur la voie publique



33 1 Extrémité Est de la végétation

À l'origine, de quoi est constituée la réserve naturelle régionale de Cambounet-sur-le-Sor ?

- a. D'étangs salés
- b. De bassins d'anciennes gravières
- c. De zones marécageuses

52 2 Limite de végétation

Dans la réserve naturelle, qu'est-ce qu'il n'est pas possible de faire ?

- a. Écouter les oiseaux
- b. Cueillir des fleurs
- c. Se promener sur les chemins balisés

65 3 Bord du fossé

Quel oiseau au plumage de couleur rousse, aux ailes et à la queue rayées noir et blanc, à la grande huppe et au long bec courbé peut-on apercevoir sur le site ?

- a. Huppe fasciée
- b. Geai des chênes
- c. Guépier d'Europe

31 9 Rocher le plus à l'Ouest

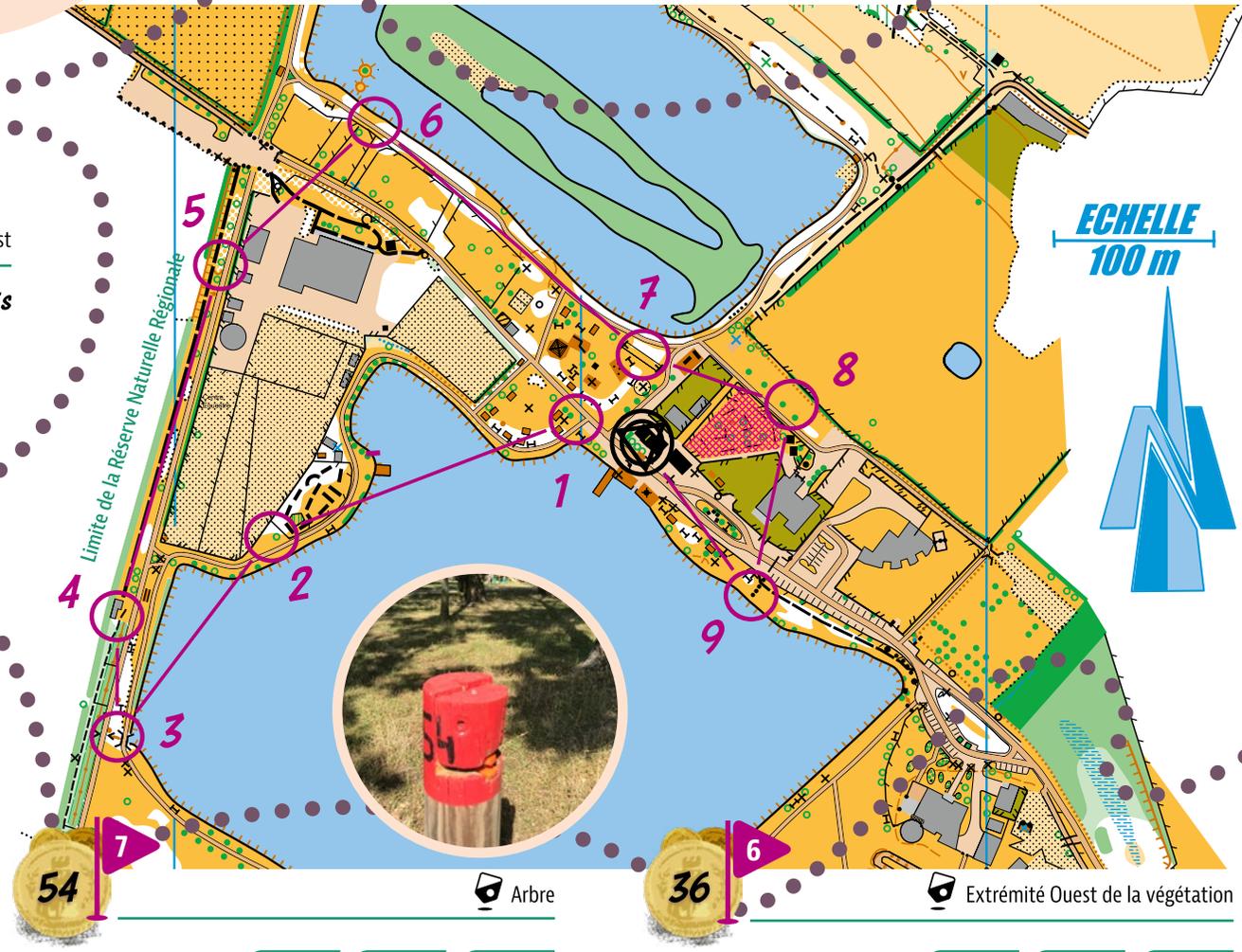
Combien d'espèces de chauve-souris trouve-t-on dans la réserve ?

- a. 6
- b. 12
- c. 18

32 8 Extrémité Sud-Est de la végétation

Quelle plante carnivore aquatique trouve-t-on dans la réserve ?

- a. Le Rossolis du Cap
- b. La plante cobra
- c. L'Utrriculaire du Midi



54 7 Arbre

De quoi se nourrissent en majorité les hérons ?

- a. De poissons
- b. D'herbe et de foin
- c. De graines et de fruits

36 6 Extrémité Ouest de la végétation

Combien d'espèces d'invertébrés (papillons, libellules, etc.) ont été recensées à ce jour dans la réserve ?

- a. 130
- b. 215
- c. 540

37 4 Observatoire côté Sud

Combien de couples de hérons compte la réserve ?

- a. Entre 50 et 100
- b. Entre 500 et 800
- c. Plus de 1 000

69 5 Arbres

À quelle époque de l'année les oiseaux migrants font-ils une halte sur la réserve avant de poursuivre leur périple vers le nord de l'Europe ?

- a. Au début du printemps
- b. À Noël
- c. Pour le week-end du 15 août

Accès et découverte

De nombreux travaux ont permis de réaliser des aménagements et des équipements en faveur de la conservation du patrimoine naturel et de l'accueil du public (observatoires...).

Des **animations et des visites guidées** sont proposées au public et notamment aux scolaires. Un des quatre observatoires a été aménagé pour recevoir les **personnes à mobilité réduite**. La découverte du patrimoine naturel se fait à partir des **quatre observatoires** ouverts au public et de **palissades** aménagées le long du **cheminement** situé en périphérie de la RNR. Il faut entre 1h30 et 2 h pour faire le tour complet de la réserve (2,8 km) en comptant les arrêts aux différents points d'observation.



Bonnes découvertes !

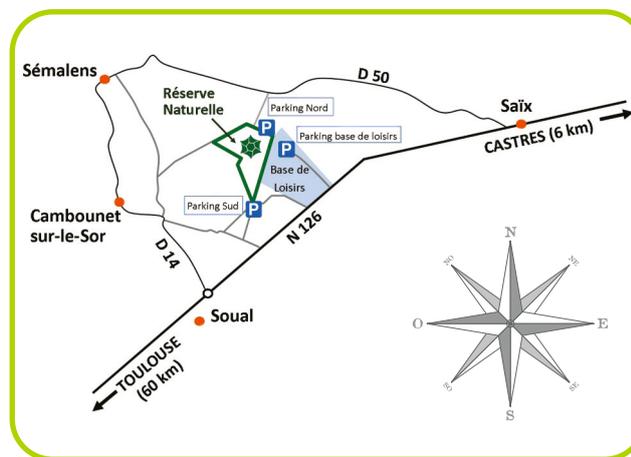


© P. RIGOU



Plan d'accès

Espace Loisirs "Les Étangs"
81710 SAIX



LPO Tarn : 05 63 73 08 38 - tarn@lpo.fr
RNR Cambounet / www.rnrcambounet.fr
Communauté de Communes Sor et Agout :
 05 63 72 84 84 - contact@communautesoragout.fr



Réserve Naturelle Régionale
CAMBOUNET-SUR-LE-SOR



Quelques chiffres :

- **Date de création** : 18 novembre 2013
- **Superficie** : 31 ha
- **Foncier** : Propriété de la commune de Cambounet sur-le-Sor et de la Communauté de Communes Sor et Agout (CCSA)
- **Biodiversité** :
 - 7 espèces d'amphibiens
 - 6 espèces de reptiles
 - 20 espèces de mammifères
 - 200 espèces d'oiseaux dont 13 d'intérêt communautaire
 - 215 espèces d'invertébrés dont 35 libellules et 45 papillons
 - Près de 270 espèces végétales + 2 habitats d'intérêt communautaire

Contexte

Située dans la plaine alluviale du Sor et de l'Agout, la Réserve Naturelle Régionale (RNR) de Cambounet-sur-le-Sor est constituée de plusieurs bassins d'anciennes gravières, en grande partie colonisés par de la végétation aquatique. Cette RNR regroupe aujourd'hui une Réserve naturelle volontaire et une réserve de chasse qui avaient été créées respectivement en 1990 et en 1991.

Grèbes huppés



Biodiversité

L'avifaune constitue la principale caractéristique du patrimoine naturel protégé, avec notamment l'une **des plus importantes colonies de hérons d'Occitanie** (500 à 1000 couples). Plus de **200 espèces d'oiseaux** ont été répertoriées, avec **98 espèces liées aux milieux humides**. Parmi elles, **23 espèces s'y reproduisent** et plusieurs figurent sur les listes des espèces d'intérêt patrimonial en France et en Europe. Le **Héron garde-boeufs** et le **Bihoreau gris** constituent l'essentiel des effectifs de la colonie, auxquels viennent s'ajouter l'**Aigrette garzette** et le **Héron cendré**. La nidification du **Héron pourpré** et du **Crabier chevelu** est rare bien que des individus soient observés chaque année.

La réserve naturelle accueille également de nombreuses autres espèces d'oiseaux lors des mouvements migratoires et au moment des stationnements hivernaux. Il est ainsi possible d'observer des espèces comme : le **Balbusard pêcheur**, les **Guifettes noire et moustac**, la **Marouette ponctuée** et plusieurs espèces de **limicoles** (chevaliers et bécasseaux) et de **canards**.

Bien que d'origine artificielle, cette zone humide abrite également plusieurs espèces de reptiles et d'amphibiens, dont les **Couleuvres à collier et vipérine** ; le **Crapaud calamite** et le **Triton marbré**. Chez les invertébrés, parmi les 35 espèces de libellules, 7 présentent un intérêt patrimonial, dont une protégée en France : la **Cordulie à corps fin**.

Bihoreau gris

© C. AUSSAGEL



Rainette méridionale

Gestion

La RNR est cogérée par la **Communauté de Communes du Sor et de l'Agout** et la **LPO Tarn**. Les **objectifs de gestion** doivent permettre la **conservation** d'un riche patrimoine naturel, tout en le faisant **découvrir** au grand public.

La pénétration dans la réserve naturelle est interdite.

Sur ce territoire préservé s'applique une réglementation spécifique.

Voici quelques règles à suivre.

